FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

CIRCULAR 23/2021

CONVOCATORIAS JORNADAS TÉCNICAS PRONATREN JUNIO 2021

A propuesta de la Federación Navarra de Atletismo, se convoca a los/as siguientes atletas y sus entrenadores/as a las siguientes jornadas técnicas durante el mes de junio de 2021:

Sector: **Salto con pértiga**
Técnico: **Francis Hernández**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **4 de junio**
Hora: **16.30** hrs
Atletas:

MARTINEZ, ASIER	GRUPOMPLEO PAT
MARTINEZ, JORITZ	GRUPOMPLEO PAT
FUERTES, AITOR	GRUPOMPLEO PAT
HERNÁNDEZ, ALAINE	GRUPOMPLEO PAT
ROMERA, CARLA	GRUPOMPLEO PAT
CASTUERA, AMAYA	GRUPOMPLEO PAT
GORTARI, PAULA	GRUPOMPLEO PAT
NUÑEZ, SAIOA	GRUPOMPLEO PAT
NUÑEZ, IDOIA	GRUPOMPLEO PAT
FUENTES, CARLOTA	GRUPOMPLEO PAT
ARDANAZ, OIHANE	GRUPOMPLEO PAT
LAINEZ, CAROLINA	RUIZCA RIBERA AT
VICENTE, LAURA	HIRU HERRI
FABIANA	HIRU HERRI

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

Sector: **Marcha**
Técnico: **Marisa Marcotegui**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **5 de junio**
Hora: **10:00** hrs
Atletas:

BARTOLOME, PAOLA	TAFALLA
GOÑI DE LA TORRE, AROA	TAFALLA
IRIBERRI, ICIAR	GRUPOMPLEO PAT
ARBIZU, JULIA	GRUPOMPLEO PAT
PÉREZ, MEI	HIRU HERRI
MORENO, MAIDER	HIRU HERRI
COMES, IKER	GRUPOMPLEO PAT
GOMEZ, AITOR	GIRU HERRI
MARQUÉS, NOELIA	EDERKI
MEDIAVILLA, AROA	RUIZCA RIBERA ATLÉTICO
AGUADO, UNAI	GRUPOMPLEO PAT
GAVAZZONI, VALENTINA	GRUPOMPLEO PAT
MENDIOROZ, ANE	GRUPOMPLEO PAT

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

Sector: **Salto con pértiga**
Técnico: **Francis Hernández**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **11 de junio**
Hora: **16.30** hrs
Atletas:

MARTINEZ, ASIER	GRUPOMPLEO PAT
MARTINEZ, JORITZ	GRUPOMPLEO PAT
FUERTES, AITOR	GRUPOMPLEO PAT
HERNÁNDEZ, ALAINE	GRUPOMPLEO PAT
ROMERA, CARLA	GRUPOMPLEO PAT
CASTUERA, AMAYA	GRUPOMPLEO PAT
GORTARI, PAULA	GRUPOMPLEO PAT
NUÑEZ, SAIOA	GRUPOMPLEO PAT
NUÑEZ, IDOIA	GRUPOMPLEO PAT
FUENTES, CARLOTA	GRUPOMPLEO PAT
ARDANAZ, OIHANE	GRUPOMPLEO PAT
LAINEZ, CAROLINA	RUIZCA RIBERA AT
VICENTE, LAURA	HIRU HERRI
FABIANA	HIRU HERRI

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

Sector: **Velocidad y vallas**
Técnico: **Ivan Marco**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **12 de junio**
Hora: **11:00** hrs
Programación de la jornada: aceleraciones y trabajo de salida de tacos. Test 30 metros parado y lanzado

Atletas:

SALINAS VERANO, JUAN	GRUPOMPLEO PAT
ARAMBURU ROMEO MIKEL	HIRU HERRI
RUIZ BRUQUE, MIGUEL ANGEL	RUIZCA RIBERA AT
IRIGOYEN SAMITIER, IBAN	AT. ARDOI
GOÑI VILLAR, ARITZ	GANA
BURGUETE DE LA IGLESIA, IÑIGO	GRUPOMPLEO PAT
LÓPEZ PERAGÓN, HUGO	GRUPOMPLEO PAT
MARTINEZ INGA, ADRIAN	GANA
ERANSUS RUIZ, NAROA	HIRU HERRI
IBARRA ORTAGA, IZARO	HIRU HERRI
MIQUELEIZ LIZARRAGA, NAHIA	HIRU HERRI
ROMERA CALVO, CARLA	GRUPOMPLEO PAT
MARQUÉS PÉREZ, CLAUDIA	RUIZCA RIBERA AT
MIRAMON OCHOA, IRENE	RUIZCA RIBERA AT
GIL MORENO, PAULA	RUIZCA RIBERA AT
VICENTE ZUMEL. LAURA	HIRU HERRI
ALGARRA GAYA, ANE	GRUPOMPLEO PAT
ARBIZU HEVIA, IRENE	GRUPOMPLEO PAT

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

Sector: **Medio Fondo y fondo/Cross**
Técnico: **Ayrton Azcue y Juan José Vizcay**
Lugar: **Burlada**
Fecha: **13 de junio**
Hora: **11:00** hrs
Programación de la jornada:

11:00 reunión con atletas y explicación de la batería de tests.
11:05 trote calentamiento por "la Nogalera"
11:20 calentamiento general (técnica y velocidad)
11:40 Test velocidad 40m (apoyo y células) y salto vertical (pared)
12:10 Test VAM Leger
13:00 Finalización de la jornada

Atletas:

SUB16 FEM.

ALDUAN MARTÍNEZ, MARÍA	RIBERA AT
PATERNAIN HERNÁNDEZ, NAHIA	HIRU HERRI
ABADÍA GIL, ANDREA	RIBERA AT
CUADRADO ARAMENDÍA, IRATI	CAD TAFALLA
AGUERRI GONZÁLEZ, NIOBE	HIRU-HERRI
PEREIRA CALLEJAS, CARLOTA	RIBERA AT.
CASTRO LEÓN MARTA	GRUPOMPLEO PAT
GENBE OTXOTORENA ITXASO	GRUPOMPLEO PAT

SUB16 MASC.

MENDIOROZ ZARO, AIERT	HIRU-HERRI
DOMEÑO OSABA, AIMAR	HIRU-HERRI
MARTÍNEZ INGA, ADRIÁN	GANA
ARRIBAS SABALZA, MIGUEL	HIRU-HERRI
SANZ DE ACEDO REDÍN, BEÑAT	HIRU-HERRI
CAÑO CALVO, IKER	HIRU-HERRI
ALONSO URRIZA, ION	HIRU-HERRI

SUB18 FEM.

LÓPEZ-ROSO RÍOS, JENNIFER	C.A. IRANZU
MARTÍNEZ URTASUN, ARIANE	HIRU-HERRI
SAN MIGUEL CELAYETA, SAIOA	GRUPOMPLEO PAT
MARTÍNEZ SARRIA, LORENA	RIBERA AT
SENOSIAIN LOSTADO, AMAIA	HIRU-HERRI
GARCÍA MUÑOZ, MAIXABEL	HIRU-HERRI
OLAIZOLA ZABALZA, NAHIA	HIRU-HERRI
AGRAMONTE UCAR, MARINA	RIBERA AT
ARAGÓN ARRASATE, LEYRE	GRUPOMPLEO PAT

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

SUB18 MASC.

AYAPE LEOZ, DAVID	HIRU-HERRI
AYAPE LEOZ, ASIER	HIRU-HERRI
ROS LABORRA, ASIER	GRUPOMPLEO PAT
PUYOL IRISARRI, OIER	GRUPOMPLEO PAT
JIMÉNEZ JIMÉNEZ, HÉCTOR	RIBERA AT
DIEZ RODRÍGUEZ, JAVIER	HIRU-HERRI
DE JUAN AMÁTRIAIN, ADRIÁN	GRUPOMPLEO PAT
MARTINEZ MARTON, GUSTAVO	RIBERA AT
CAPILLA TIRAPU, LUCAS	GRUPOMPLEO PAT

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

Sector: **Salto de Longitud**
Técnico: **François Beoringyan**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **Jueves 17 de junio**
Hora: **18.00** hrs
Atletas:

ARILLA LUQUI, ANDREA	GRUPOMPLEO PAT
BUJANDA HUARTE, NAROA	GRUPOMPLEO PAT
ALGARRA GAYA, ANE	GRUPOMPLEO PAT
ARBIZU HEVIA, IRENE	GRUPOMPLEO PAT
ARAMBURU ROMEO, MIKEL	HIRU HERRI
MENDIBURU ETXENIKE, MIKEL	HIRU HERRI
PLANAS LINARES, RAUL	RUIZCA RIBERA ATLÉTICO
ELORZA ECHEVERRÍA, JON	GANA

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del miércoles anterior a la jornada.

FEDERACION NAVARRA DE ATLETISMO
NAFARROAKO ATLETISMO FEDERAKUNTZA

Sector: **Medio Fondo y fondo/Cross**
Técnico: **Ayrton Azcue y Juan José Vizcay**
Lugar: **Larrabide (sala multiusos)**
Fecha: **Miércoles 23 de junio**
Hora: **19:00 hrs**
Programación de la jornada:

Se convoca a los/as entrenadores/as de atletas pertenecientes al sector (Fondo/Medio fondo y Cross). Abierto a otros/as entrenadores/as interesados/as.

- Valoración de la actividad realizada
- Expiación y aportación de material para aplicar el Test de Leger
- Planteamiento de las necesidades para la posible mejora y unificación de algunos criterios básicos en el entrenamiento, a través de charlas técnicas, mesas de trabajo, etc.
- Planificación de las próximas jornadas de la temporada.

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del lunes anterior a la jornada.

Sector: **Salto de Altura**
Técnico: **François Beoringyan**
Lugar: **Larrabide**
Fecha: **Miércoles 23 de junio**
Hora: **18.00** hrs
Atletas:

AMEZTOI MELON, DIEGO	GRUPOMPLEO PAT
MENDIBURU ETXENIKE, MIKEL	HIRU HERRI
MONEO FORONDA, MARCOS	RUIZCA RIBERA ATLETICO
PLANAS LINARES, RAUL	RUIZCA RIBERA ATLETICO
ARMENDARIZ MARTINEZ, AMAIA	CA IRANZU
PENA HUALDE, LEIRE	HIRU HERRI
ARBIZU LAPIEZA, JUNE	GRUPOMPLEO PAT
SUAREZ BARASOAIN, IRATI	AT. ARDOI
ISAAC OSARO, PRECIOUS	GANA

Confirmación: obligatoria confirmación de asistencia a las jornadas de atletas y entrenadores a los responsables de sector hasta las 23.59 hrs del lunes anterior a la jornada.

Dirección Técnica F.N.A.
dtecnica@fnaf.es